



Le rôle des proches dans le maintien dans l'emploi

Enquête menée auprès des services de santé au travail
Projet Equal, DRTEFP Aquitaine
Décembre 2007

Les études réalisées dans le cadre du projet Equal, **Maladies Chroniques Évolutives : Pluridisciplinarité et Maintien dans l'Emploi**, permettent de mettre en évidence **l'importance du rôle des proches dans le maintien dans l'emploi des salariés malades**. La recherche bibliographique retrouve peu d'analyses sur ce thème.

Une étude qualitative, sous forme d'enquête, a donc été créée pour évaluer l'impact sur le travail du proche, du fait de l'accompagnement d'une personne atteinte d'une maladie chronique évolutive.

Méthodologie

Le **Laboratoire de Santé au Travail, attaché à l'Université Victor Segalen de Bordeaux 2**, a été missionné pour mener cette enquête.

- Une pré-enquête a été réalisée afin de définir les thématiques à intégrer dans le questionnaire.
- Une première version du questionnaire a été rédigée, puis soumise aux membres du groupe de travail, pour modification et validation.
- Le questionnaire finalisé a été envoyé à l'ensemble des services de santé au travail d'Aquitaine, afin qu'il soit proposé au plus grand nombre de salariés en visite médicale pendant une période de deux semaines.
- Le questionnaire était complété en salle d'attente puis remis au médecin du travail. Une fois complétés, ils étaient adressés à l'**Inspection Médicale de la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle**.
- Le traitement des données par tris à plat a été effectué par le logiciel "**Sphinx**".

Résultats de l'enquête

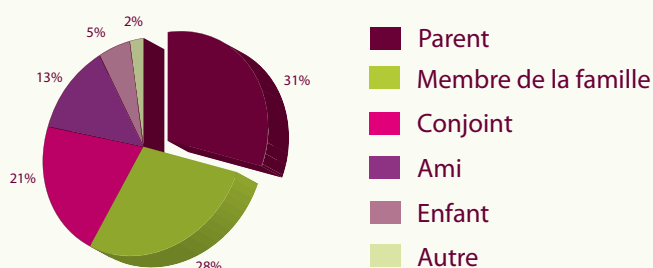
En deux semaines, tous les services de santé au travail privés et publics du régime général et agricole ont participé. **7350 questionnaires** ont été retournés à l'Inspection Médicale Régionale.

Parmi l'ensemble des retours, **300 salariés ont répondu accompagner une personne atteinte d'une maladie chronique évolutive** ; ce qui représente **environ 5% des répondants**.

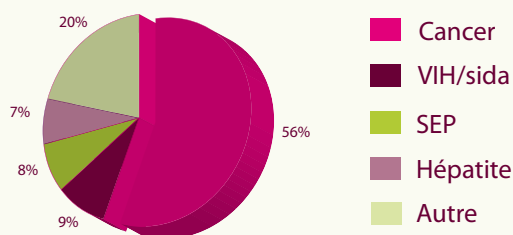


La personne accompagnée

Statut de la personne accompagnée



Types de pathologie des personnes accompagnées



85% des personnes accompagnées sont membres de la famille des salariés interrogés.

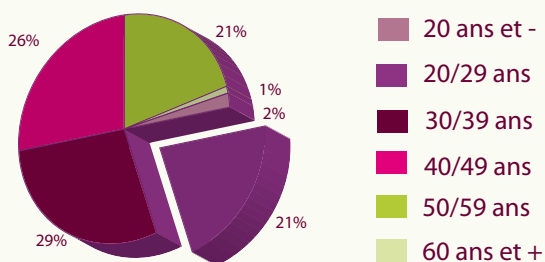
La plupart des pathologies présentées sont des cancers (56%).

31% sont en rémission ou en stabilisation. 58% sont en traitement ou en soins palliatifs.

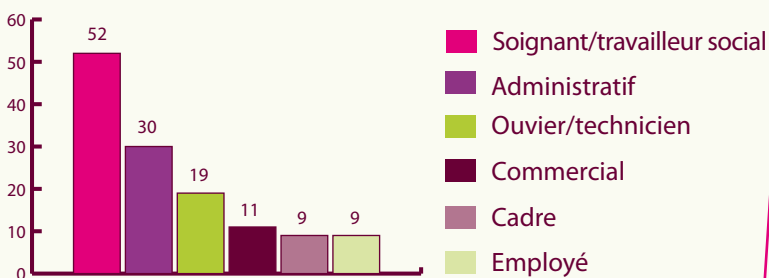
42% de ces personnes continuent à travailler et 25% des personnes en activité ont bénéficié d'un aménagement de leurs conditions de travail.

Le proche accompagnant

Répartition des âges des accompagnants



Type de poste des accompagnants



76% des accompagnants ont entre 20 et 50 ans et 89% vivent en couple. On constate également que 62% sont des femmes.

Beaucoup travaillent dans le secteur de la santé, du social, de l'industrie, du BTP. Les professions intermédiaires sont très représentées.

La grande majorité des accompagnants ont un emploi stable. Ils travaillent généralement en CDI à temps complet, avec une faible distance entre le travail et le domicile (moins de quinze kilomètres).

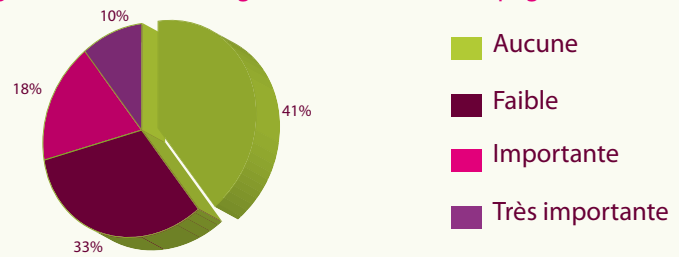


L'aide de l'accompagnant

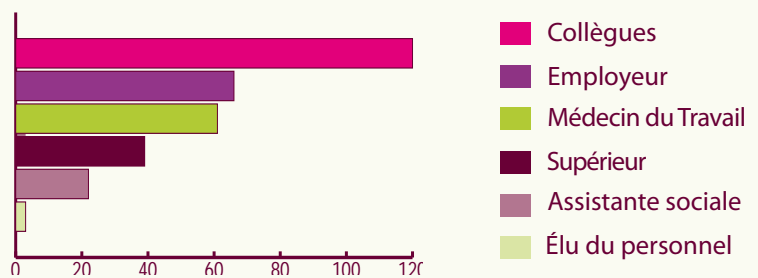
19% des accompagnants se sont impliqués dans le travail de la personne accompagnée, notamment dans l'organisation du travail (15%), ou en prenant en charge d'une partie de l'activité de la personne (29%).

33% pensent que leur aide a permis le maintien dans l'emploi de la personne malade. L'entourage professionnel est souvent informé de la situation d'accompagnement, parfois aussi leur médecin du travail.

Augmentation de la charge de travail de l'accompagnant



Personnes informées de la situation de l'accompagnant au travail



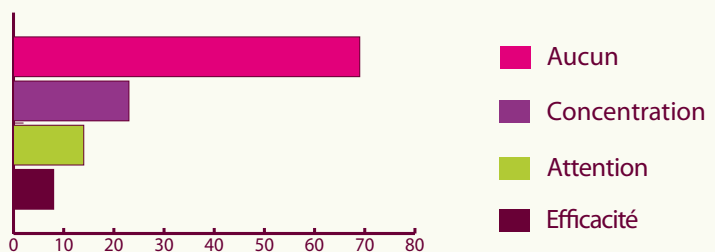
Impact sur le travail de l'accompagnant

Pour plus d'un tiers des personnes, l'accompagnement change l'implication et la motivation dans leur travail.

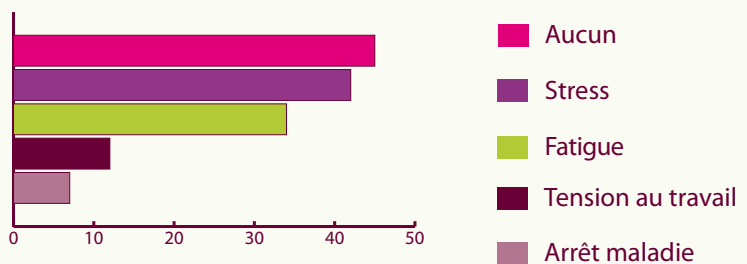
Elles rapportent une baisse d'attention, de concentration et d'un manque d'efficacité dans le travail. La santé des personnes, notamment avec le stress et la fatigue occasionnée par l'aide du proche malade, est fragilisée.

17% d'entre eux envisagent même de changer de situation de travail (départ en retraite, changement de poste, voire rupture de contrat).

Impact sur la qualité du travail de l'accompagnant



Impact sur la santé de l'accompagnant



Conclusion

- La moitié des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives sont maintenues au travail sans aménagement.
- Lorsqu'il existe un aménagement, il consiste essentiellement sur l'organisation et l'aide du collectif de travail.
- Le maintien au travail des salariés malades est perçu par les accompagnants très majoritairement comme positif, sur le plan psychologique.
- Le soutien professionnel du salarié accompagné est effective pour 19% des proches. Par ailleurs, peu d'éléments sont rapportés concernant un déséquilibre entre leur vie personnelle et professionnelle, du fait de l'accompagnement.
- Même si globalement, le rapport au travail des accompagnants ne change guère, on constate un lien entre cette période et des manifestations de stress, de fatigue et de tension professionnelle.
- Ce premier niveau d'évaluation quantitative, mesurant l'impact d'un accompagnement sur la sphère professionnelle et de santé, permet d'identifier des éléments à investiguer de manière plus approfondie, afin d'accéder à une compréhension plus fine de leurs enjeux.

Partenariats

Différents partenaires ont collaboré à cette étude dans le cadre du projet Equal "Maladies Chroniques Évolutives : Pluridisciplinarité et Maintien dans l'Emploi" :



Avec le soutien de :



Pour en savoir plus :

L'enquête est disponible en version électronique sur le site
www.maladie-travail-aqui.org

